

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	7
G. Keterbaruan Penelitian	7
H. Tempat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Jantung	10
2. Penyakit Jantung Koroner.....	12
3. Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner	16
4. Trigliserida	18

5. Asupan Lemak	20
6. Asupan Serat	23
7. Asupan Vitamin C	26
8. Survei Konsumsi Pangan	29
B. Kerangka Berfikir	32
C. Kerangka Konsep	33
1. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Jenis Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
3. Teknik Pengambilan Sampel	35
D. Pengumpulan Data	36
1. Sumber Data	36
2. Instrumen Penelitian	36
3. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Konseptual	38
F. Definisi Operasional	39
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	40
1. Pengolahan Data	40
2. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Profil RSUD Kabupaten Tangerang	43
B. Analisis Univariat	45
1. Usia	45
2. Jenis Kelamin	46
3. Tingkat Pendidikan	46
4. Pekerjaan	47
5. Riwayat Penyakit	47
C. Asupan Lemak, Serat, Vitamin C dan Kadar Triglisierida	48
D. Analisis Bivariat	50
1. Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Triglisierida	51
2. Hubungan Asupan Serat dan Kadar Triglisierida	52
3. Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Triglisierida	52

BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Univariat.....	54
1. Usia Responden.....	54
2. Jenis Kelamin	55
3. Tingkat Pendidikan.....	55
4. Pekerjaan.....	56
5. Riwayat Penyakit.....	57
B. Kadar Trigliserida	58
C. Analisis Hubungan Asupan Lemak, Serat, Vitamin C dengan kadar Trigliserida.....	59
1. Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Trigliserida.....	59
2. Hubungan Asupan Serat dan Kadar Trigliserida.....	62
3. Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Trigliserida	64
D. Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Kadar Trigliserida Dalam Darah	19
Tabel 2.2 Deskripsi Asupan Serat	23
Tabel 2.3 Penyerapan Vitamin C.....	26
Tabel 2.4 Sumber dan Kandungan Vitamin C (Asam Askorbat) Dalam Makanan	27
Tabel 4.1 Karakteristik Respondem Menurut Usia	45
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	47
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden	47
Tabel 4.5 Karakteristik Riwayat Penyakit Responden	48
Tabel 4.6 Distribusi Asupan Lemak, Serat dan Vitamin C.....	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Trigliserida	50
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Kolmogorov-Smirnov.....	50
Tabel 4.9 Hubungan Asupan Lemak dan Kadar Trigliserida.....	51
Tabel 4.10 Hubungan Asupan Serat dan Kadar Trigliserida	52
Tabel 4.11 Hubungan Asupan Vitamin C dan Kadar Trigliserida	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung.....11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	80
Lampiran 2 Formulir Karakteristik Responden.....	81
Lampiran 3 Kuesioner <i>Food Recall</i>	82
Lampiran 4 Hasil Analisis SPSS	83
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	88
Lampiran 6 Surat Persetujuan Pengambilan Data	89
Lampiran 7 Formulir Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 8 Dokumentasi	92